

Meningite e Septicemia

A meningite e a septicemia são doenças graves. Podem afectar qualquer pessoa de qualquer idade, mas bebés, crianças e jovens estão em maior risco.

A meningite e a septicemia não são comuns, mas podem matar em horas. A maioria das pessoas sobrevive se forem diagnosticadas com antecedência, mas algumas ficam permanentemente afectadas e outras podem levar muito tempo a recuperar.

Uma forma muito importante de proteger a sua família é a vacinação. No entanto, alguns tipos de meningite não podem ser evitados, por isso é importante que conheça estas doenças e os seus sintomas. Qualquer pessoa com meningite ou septicemia precisa de ajuda médica urgente.

O que é a meningite?

A meningite é a inflamação das estruturas que envolvem o cérebro. A forma mais grave de meningite é causada por bactérias.

O que é a septicemia?

A septicemia é envenenamento do sangue. Pode ser causado pela mesma bactéria que causa a meningite.

Pode-se contrair meningite e septicemia ao mesmo tempo.

Como posso proteger-me e proteger a minha família?

- Uma excelente forma de proteger as suas crianças é assegurar-se de que são vacinadas contra a meningite e a septicemia. As vacinas dadas aos bebés no programa de vacinação infantil protegem contra vários tipos de meningite e septicemia – **MenC**, **Hib** e **pneumocócica**, e meningite causada por **sarampo**.
- Qualquer adulto com idade superior a 65 anos pode receber a vacina contra a meningite **pneumocócica**. Pessoas de qualquer idade com problemas de saúde que as exponham a uma doença pneumocócica podem também receber a vacina.
- A vacina da tuberculose (chamada **BCG**) protege as crianças contra a meningite de tuberculose. Na Irlanda todos os bebés são vacinados à nascença, e no Reino Unido é oferecida aos bebés e a crianças mais velhas e a adultos não vacinados que estejam em maior risco. Isto pode dever-se ao local onde vivem, ou viveram, onde trabalham, ou porque os seus pais ou avós vieram de um país com alta incidência de tuberculose.
- Viajantes internacionais podem precisar de uma vacina de meningite “quadrivalente”. Esta protege contra a meningite e septicemia causada por quatro variantes diferentes: **Men A, C, Y e W135**. Actualmente, é necessário ter um certificado válido comprovando que tomou a vacina meningocócica “quadrivalente” ACWY nos últimos 3 anos, para a obtenção de um visto para peregrinos e trabalhadores temporários poderem entrar na Arábia Saudita. Deverá tomar a vacina e obter o certificado do seu médico ou clínica de viagem pelo menos três semanas antes de partir para a Arábia Saudita. Se for viajar com crianças com menos de 2 anos deverá fazer esta vacinação mais de três meses antes de viajar, porque as crianças pequenas precisam de duas injeções com um intervalo de três meses entre ambas.
- Pessoas que viagem para África também podem precisar da vacina quadrivalente. O consultório do seu médico ou uma clínica de viagem poderão dizer-lhe quais são os países afectados e organizar a sua vacinação caso necessite.

Lembre-se que existem vários tipos de meningite e septicemia que não podem ser evitados. A maioria das meningites no Reino Unido e na Irlanda são causadas pelo **MenB**, e **não há vacina para a prevenir**. É por isso que é importante saber os sintomas de meningite e septicemia para se poder proteger a si e à sua família.

Quais são os sintomas de meningite e septicemia?

Conozca los síntomas

Por favor, conservar para futura referencia

- Puede que la meningitis y la septicemia sean difíciles de reconocer al principio. Los síntomas pueden aparecer en cualquier orden, pero los primeros síntomas suelen ser fiebre, vómitos, dolor de cabeza y malestar general, al igual que muchas enfermedades leves. Los **síntomas de alerta o "la bandera roja"** normalmente aparecen antes que los síntomas de la meningitis como rigidez e intolerancia a la luz y antes que los **síntomas más graves** ●.
- No todo el mundo sufre todos los síntomas.
- La septicemia puede darse con o sin meningitis.

	Septicemia	Meningitis
Fiebre y/ o vómito 		
Dolor de cabeza intenso 		
Dolor en las extremidades/ articulaciones/ músculos (a veces dolor de estómago/diarrea) 		
Manos y pies fríos/ escalofríos 		
Piel pálida o con manchas 		
Respiración rápida/ entrecortada 		
Erupción (en cualquier parte del cuerpo) 		No se da en todos los casos
Cuello rígido 		Menos común en niños pequeños
Intolerancia a la luz brillante 		Menos común en niños pequeños
Somnoliento/ausente/ dificultad para mantenerse despierto 		
Confuso/ delirante 		
Se pueden dar convulsiones 		

Há sintomas especiais que se podem manifestar nos bebés?

Sim. Outros sintomas a que deve prestar atenção nos bebés incluem:

- Tensão ou inchaço na zona mole da cabeça do bebé
- Recusar-se a comer
- Irritação quando se lhe pega ao colo, com um choro agudo ou gemido
- Um corpo rígido com movimentos bruscos, ou então mole e sem vida

Os bebés podem adoecer muito rapidamente, por isso verifique frequentemente.

Todas as pessoas com meningite ou septicemia têm todos estes sintomas?

Não. Nem todas as pessoas têm os mesmos sintomas, e estes podem aparecer em qualquer ordem. Se houver uma irritação na pele, deve fazer o Teste do Copo (*Tumbler Test*). Pressione firmemente um copo de vidro contra a irritação. Se a irritação não perder a cor e conseguir vê-la através do copo, procure ajuda médica de imediato.



Pode ser mais difícil ver a irritação em pele mais escura. Por isso procure sinais em todo o corpo, especialmente em áreas mais claras, como as palmas das mãos ou as solas dos pés. Procure também no estômago, por dentro das pálpebras e no céu-da-boca.



Lembre-se, uma pessoa muito doente precisa de ajuda médica, mesmo se existirem apenas alguns sinais, uma irritação que desaparece, ou mesmo se não existir qualquer irritação da pele.

O que devo fazer se achar que alguém tem meningite ou septicemia?

Uma pessoa com meningite ou septicemia pode ficar muito doente, muito rapidamente. Por isso, se alguém adoecer, verifique os sintomas regularmente. Se achar que pode ser meningite ou septicemia procure ajuda médica imediatamente.

O número verde de assistência 24h da Fundação de Investigação de Meningite é o seguinte:

Reino Unido - **080 8800 3344**

República da Irlanda - **1800 41 33 44**

Sede:
Midland Way
Thornbury
Bristol
BS35 2BS

Tel: 01454 281811

Filial da Escócia:
28 Alva Street
Edinburgh
EH2 4PY

Tel: 0131 510 2345

Filial da Irlanda do
Norte:
71 Botanic Avenue
Belfast
BT7 1JL

Tel: 028 9032 1283

Filial da República da
Irlanda:
63 Lower Gardiner
Street
Dublin 1

Tel: 01 819 6931

Uma organização de caridade registada em Inglaterra e no País de Gales com o nº 1091105, na Escócia com o nº SC037586, e na Irlanda do Norte com o nº CHY 12030.

© Meningitis Research Foundation 2007

Translated by

K International nc

The Multilingual Solutions Company

