

Internet-Ressourcen, die bei der Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen hilfreich sein können :

(auf Internetadressen am 14.5.2017 zugegriffen, kein Anspruch auf Vollständigkeit zu diesem Thema)

Übersetzung/Kontakt

- google-translate
- <http://medipicto.aphp.fr> (auf französisch)
- www.laek-rlp.de (Anamnesebögen in 14 Sprachen)
- <http://www.setzer-verlag.com/> (Übersetzungs- und Verständigungshilfen, teilweise zum kostenfreien Download)

Psychoedukation

www.migesplus.ch

<http://www.migesplus.ch/publikationen/bildungsunterlagen/show/wenn-das-vergessen-nicht-gelingt/> (Deutsch, Französisch, Englisch, Arabisch, Albanisch,

Kroatisch/Serbisch/Bosnisch, Türkisch, Persisch, Tamilisch, Tigrinya)

<http://www.info-trauma.org/splash.html> (Englisch und Französisch)

5 traumapädagogische Videos in Deutsch, Arabisch und Farsi für Jugendliche, gemäß der Nummerierung aufeinander aufbauend konzipiert:

- #1 Notfallprogramm: beschreibt was im Gehirn nach einem Trauma vor sich geht.
- #2 Stressregler: leitet zur Selbstwahrnehmung des momentanen Stressniveaus an.
- #3 Meine Ruhe-Atmung: zeigt wie Tiefenatmung zur Selbstberuhigung beitragen kann.
- #4 Mein Wohlfühlort: animiert mittels genussvollen Sinneseindrücken zu entspannen.
- #5 Der innere Tresor: vermittelt mittels Imagination ängstigende Gedächtnisinhalte zu containen.

https://www.youtube.com/channel/UCf4ArRYBA2ecLVrOo8Z6_Ug/videos

Selbsthilfe

www.refugee-trauma.help

Vernetzung (freiwillige und professionelle Helfer)

www.ggg-migration.ch

www.fff-basel.ch

<http://www.srk-baselland.ch/i4Def.aspx?tabid=760> (Patenschaften Baselland)

Familien finden

<https://familylinks.icrc.org/en/pages/home.aspx>

Trace the face : <https://familylinks.icrc.org/europe/en/Pages/Home.aspx>

Informationen für Professionelle und andere interessante Websites :

<http://www.migesplus.ch/publikationen/psyche-sucht-krise/show/folter-und-trauma-folgen-und-therapeutische-moeglichkeiten/>

<http://www.transkulturellepsychiatrie.de/nuetzliche-unterlagen/>

<https://www.fluechtlingshilfe.ch/>

<https://www.iom.int/>

<https://www.redcross.ch/de/katastrophenbewaeltigung/nothilfe/das-srk-hilft-menschen-auf-der-flucht>

<http://www.primolevi.org/>