

मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया

मेनिन्जाइटिस (मस्तिष्क के ऊतक की सूजन) और सेप्टीसीमिया (रक्त विषाक्तता) गंभीर रोग हैं। ये किसी भी व्यक्ति को किसी भी उम्र में प्रभावित कर सकते हैं, लेकिन शिशुओं, बच्चों और युवा व्यक्तियों को सबसे अधिक खतरा होता है।

मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया आम नहीं हैं, लेकिन इनके कारण घंटों में मृत्यु हो सकती है। यदि शुरू में ही निदान कर लिया जाए तो ज्यादातर लोग बच जाते हैं, लेकिन कुछ स्थायी तौर पर असमर्थ बन जाते हैं और अन्य लोगों को पूरी तरह से ठीक होने में काफी समय लग सकता है।

आपके परिवार की रक्षा करने का एक बहुत महत्वपूर्ण तरीका है उन्हें रोग से प्रतिरक्षित करवाना। लेकिन मेनिन्जाइटिस के कुछ प्रकारों को रोका नहीं जा सकता है, इसलिए यह भी बहुत महत्वपूर्ण है कि आपको इन रोगों और इनके लक्षणों के बारे में जानकारी हो। मेनिन्जाइटिस या सेप्टीसीमिया से पीड़ित किसी भी व्यक्ति को तत्काल मेडिकल मदद की ज़रूरत होती है।

मेनिन्जाइटिस क्या है?

मेनिन्जाइटिस मस्तिष्क के इर्द-गिर्द के ऊतक की सूजन है। मेनिन्जाइटिस के सबसे गंभीर प्रकार बैक्टीरिया (जीवाणुओं) के कारण उत्पन्न होते हैं।

सेप्टीसीमिया क्या है?

सेप्टीसीमिया रक्त विषाक्तता है। यह उन्हीं जीवाणुओं के कारण हो सकता है जो मेनिन्जाइटिस का कारण होते हैं।

आपको एक ही समय पर मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया हो सकता है।

मैं अपनी और अपने परिवार की रक्षा कैसे कर सकता/सकती हूँ?

- आपके बच्चों की रक्षा करने का सबसे बढ़िया तरीका है यह निश्चित करना कि उन्हें मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया के प्रतिरक्षक टीके लगे हुए हों। बाल प्रतिरक्षा कार्यक्रम में सभी शिशुओं को पेश किए गए टीके मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया के बहुत से अलग-अलग प्रकारों से रक्षा करते हैं – **MenC, Hib** और **न्युमोकोकल**, और **मम्प्स** के कारण होने वाला मेनिन्जाइटिस।
- 65 साल से ज्यादा उम्र का कोई भी व्यक्ति **न्युमोकोकल** मेनिन्जाइटिस से प्रतिरक्षा का टीका लगवा सकता है। स्वास्थ्य संबंधी ऐसी समस्याओं वाले हर उम्र के लोग, जिनके कारण उन्हें न्युमोकोकल बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है, भी इससे प्रतिरक्षा के टीके लगवा सकते हैं।
- टीबी का टीका (जिसे **बीसीजी** कहते हैं) टीबी मेनिन्जाइटिस से बच्चों की विशिष्ट रक्षा करता है। आयरलैंड में यह सभी शिशुओं को जन्म के समय लगाया जाता है और यूके में यह शिशुओं और टीका नहीं लगवाए हुए बड़े बच्चों और उन व्यक्तियों को पेश किया जाता है जिन्हें टीबी का खतरा अधिक होता है। यह उस स्थान, जहाँ वह रहते हैं या जहाँ वे पहले रहते थे, जहाँ वे काम करते हैं, के कारण हो सकता है या इसलिए हो सकता है क्योंकि उनके माता-पिता या दादा-दादी/नाना-नानी उस देश से आए थे जहाँ टीबी की दर अधिक थी।
- अंतर्राष्ट्रीय यात्रियों को एक विशिष्ट 'चतुसंयोजक' मेनिन्जाइटिस टीके की ज़रूरत हो सकती है। यह चार अलग-अलग किस्मों के कारण होने वाले मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया से रक्षा करता है। **Men A, C, Y** और **W135**। साउदी अरेबिया में प्रवेश करने के लिए तीर्थयात्रियों और मौसमी कर्मचारियों के लिए अब यह वीजा संबंधी ज़रूरत बन गई है कि उनके पास एक मान्य प्रमाणपत्र हो जिसमें दर्शाया गया हो कि पिछले 3 वर्षों के अंदर उन्हें 'चतुसंयोजक' मेनिन्जाइटिस (meningococcal) टीका लग चुका है। साउदी अरेबिया के लिए यात्रा शुरू करने से कम-से-कम तीन सप्ताह पहले आपको अपने डॉक्टर या किसी यात्रा क्लिनिक से टीका और प्रमाणपत्र ले लेना ज़रूरी है। यदि आप 2 वर्ष से कम उम्र के बच्चों के साथ यात्रा कर रहे हैं, तो आपको यात्रा से तीन महीने से अधिक पहले यह करने की ज़रूरत पड़ेगी क्योंकि छोटे बच्चों को तीन महीने की अंतर पर दो इंजेक्शन दिए जाने की ज़रूरत होती है।
- अफ्रीका की यात्रा करने वाले लोगों को भी 'चतुसंयोजक' टीके की ज़रूरत पड़ सकती है। आपके डॉक्टर की सर्जरी या कोई यात्रा क्लिनिक आपको बता सकते हैं कि कौन-कौन से देश प्रभावित हैं और यदि आपको ज़रूरत हो, तो आपको टीका दिलवाने की व्यवस्था कर सकते हैं।

याद रखें, मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया के बहुत से विभिन्न प्रकार हैं जिन्हें रोका नहीं जा सकता है। यूके और आयरलैंड में अधिकतर मेनिन्जाइटिस **MenB** के कारण होते हैं, और इसे रोकने के लिए कोई टीका नहीं है। इसीलिए अपनी और अपने परिवार की रक्षा करने के लिए मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया के लक्षणों को जानना महत्वपूर्ण है।

मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया के लक्षण क्या हैं?

लक्षणों को जाने। कृपया इसे संदर्भ के लिए रखें।

- शुरू में मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया को पहचानना मुश्किल हो सकता है। लक्षण किसी भी क्रम में प्रकट हो सकते हैं, लेकिन बहुत सी हल्की फुल्की बीमारियों की तरह शुरुआती लक्षण आम तौर पर बुखार, उल्टी, सिरदर्द और अस्वस्थ महसूस करना, आदि होते हैं। **लाल झंडे**  **वाले जल्दी चेतावनी देने वाले लक्षण** अक्सर मेनिन्जाइटिस के लक्षणों, जैसे कि कड़ापन और रोशनी के प्रति नापसंदगी, से पहले और अधिक **गंभीरे**  **लक्षणों** से पहले प्रकट होते हैं।
- प्रत्येक व्यक्ति में यह सभी लक्षण नहीं होते हैं।
- सेप्टीसीमिया, मेनिन्जाइटिस के साथ या इसके बिना हो सकता है।

	सेप्टीसीमिया	मेनिन्जाइटिस
बुखार और/या उल्टी 		
बहुत ज़्यादा सिरदर्द 		
हाथ-पैर/जोड़/मांसपेशी में दर्द (कभी-कभी पेट दर्द / दस्त) 		
ठंडे हाथ-पैर/कंपकंपी 		
पीली या धब्बेदार त्वचा 		
तेज़ी से साँस लेना/ साँस फूलना 		
दाने (शरीर पर कहीं भी) 		 सभी मामलों में नहीं
कड़ी गर्दन 		 छोटे बच्चों में कम आम है
तेज़ रोशनी के प्रति नापसंदगी 		 छोटे बच्चों में कम आम है
बहुत उनींदा हुआ/खाली/ जगाना मुश्किल 		
चकराया हुआ/बेसुध 		
दौरे भी देखे जा सकते हैं 		

क्या कोई विशिष्ट लक्षण हैं जो आप शिशुओं में देख सकते हैं?

हाँ। शिशुओं में ध्यान रखने वाले अन्य लक्षणों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- शिशु के सिर पर खिंचा हुआ या उभरा हुआ कोमल स्थान
- दूध पीने से इन्कार करना
- उठाए जाने पर चिड़चिड़ा होना, साथ ही ऊँची आवाज़ में या कराहते हुए रोना
- शरीर कड़ा होना और झटके देकर हिलना-डुलना नहीं तो ढीला ढाला और निर्जीव पड़े रहना

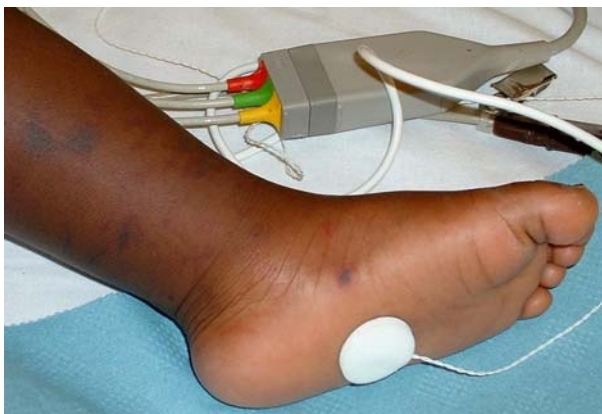
शिशु बहुत जल्दी बीमार पड़ सकते हैं, इसलिए जल्दी-जल्दी जाँच करते रहें।

क्या मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया से पीड़ित प्रत्येक व्यक्ति में ये सभी लक्षण होंगे?

नहीं। प्रत्येक व्यक्ति में ये सभी लक्षण नहीं होते हैं और ये किसी भी क्रम में प्रकट हो सकते हैं। यदि क्षरीर पर कोई दाने होते हैं, तो आपको गिलास जाँच (Tumbler Test) करनी चाहिए। दानों पर शीशे का एक गिलास सख्ती से दबाएँ। यदि दाने लुप्त नहीं होते हैं और आप इन्हें गिलास में से देख सकते हैं, तो तत्काल मेडिकल मदद लें।



गहरे रंग की त्वचा पर दाने दिखाई देने मुश्किल हो सकते हैं। इसलिए पूरे शरीर पर देखें कि कोई धब्बे तो नहीं हैं, विशेष रूप से फीके रंग वाले स्थानों पर जैसे कि हाथ की हथेलियों पर या पोंव के तलवों पर। पेट पर, आँखों की पलकों के अंदर और मुँह के तालू पर भी देखें।



याद रखें, चाहे यदि केवल कुछ ही धब्बे हों, मिट जाने वाला दाने हों या कोई दाने न हों, तो भी किसी बहुत बीमार व्यक्ति को मेडिकल मदद की ज़रूरत होती है।

यदि मुझे लगता है कि किसी व्यक्ति को मेनिन्जाइटिस या सेप्टीसीमिया है, तो मुझे क्या करना चाहिए?

मेनिन्जाइटिस या सेप्टीसीमिया से पीड़ित कोई व्यक्ति बहुत जल्दी, बहुत बीमार पड़ सकता है। इसलिए यदि कोई व्यक्ति बीमार है, तो नियमित रूप से लक्षणों की जाँच करें। यदि आप समझते हैं कि यह मेनिन्जाइटिस या सेप्टीसीमिया हो सकता है, तो तत्काल मेडिकल मदद लें।

मेनिन्जाइटिस रिसर्च फाउंडेशन फ्री फोन 24 घंटे की हेल्पलाइन

यूके – 080 8800 3344

रिपब्लिक ऑफ़ आयरलैंड – 1800 41 33 44

मुख्य ऑफिस:

Midland Way Thornbury

Bristol

BS35 2BS

टेलिफोन: 01454 281811

स्कॉटलैंड ऑफिस:

28 Alva Street

Edinburgh

EH2 4PY

टेलिफोन: 0131 510 2345

नॉर्थ आयरलैंड ऑफिस:

71 Botanic Avenue

Belfast

BT7 1JL

टेलिफोन: 028 9032 1283

रिपब्लिक ऑफ़ आयरलैंड ऑफिस:

63 Lower Gardiner

Street

Dublin 1

टेलिफोन: 01 819 6931

रजिस्टर्ड चैरिटी इंग्लैंड और वेल्स में नंबर 1091105, स्कॉटलैंड में नंबर SCO3786 और आयरलैंड में CHY 12030.

© मेनिन्जाइटिस रिसर्च फाउंडेशन 2007

Translated by

K International co

The Multilingual Solutions Company

