



Pidocchi – via di qua!



I pidocchi del capo sono estremamente fastidiosi ed è più facile prenderli che liberarsene. Per ridurre quanto più possibile il tempo di permanenza dei pidocchi nell'ambito familiare, eccovi alcune informazioni ed alcuni suggerimenti.



Suggerimenti

Controllate il vostro bambino se nel suo ambiente sono presenti pidocchi.

Se il vostro bambino ha i pidocchi, informate le persone che hanno avuto uno stretto contatto con il vostro bambino.

Legate insieme i capelli lunghi.

Non tutti i bambini si grattano più spesso quando hanno i pidocchi.

Come si trovano i pidocchi?

I pidocchi sono difficili da riconoscere a occhio nudo. Appena nati sono lunghi da 1 a 2 mm, i pidocchi adulti circa 3 mm. Si trovano solo nei capelli della testa e spesso sulle tempie, dietro le orecchie e nel colletto. Nei capelli asciutti, i pidocchi sono molto agili e difficili da trovare. Si consiglia quindi di bagnare i capelli per trovare i pidocchi e di applicare una generosa quantità di balsamo sui capelli. Pettinare bene i capelli con un pettine o una spazzola per districarli. Poi pettinare i capelli bagnati, ciocca per ciocca, dalle radici dei capelli fino alle punte con un pettine per pidocchi (disponibile in farmacia). Dopo la pettinatura, pulire il pettine per pidocchi su una carta bianca (ad es. carta per uso domestico) per vedere i pidocchi e le uova.

Cosa bisogna fare in caso di pidocchi del capo vivi?

Informate immediatamente la scuola, la scuola dell'infanzia, l'asilo nido e i genitori dei bambini con i quali il vostro bambino ama stare insieme se scoprite pidocchi sul vostro bambino. Questo può prevenire un'ulteriore diffusione.

Procuratevi **uno shampoo antipidocchi** e seguite le istruzioni per l'uso. La scelta può essere discussa con il servizio sanitario per bambini e giovani, con il pediatra o con un farmacista. Negli studi clinici, i seguenti prodotti ad azione fisica si sono dimostrati particolarmente efficaci e privi di effetti collaterali: Hedrin (Express), Paranix Spray. I capelli lunghi e folti richiedono una maggiore quantità di shampoo antipidocchi: l'applicazione di troppo poco shampoo antipidocchi è spesso motivo per cui un trattamento non ha successo.

I prodotti antipidocchi più usati sono efficaci contro i pidocchi vivi, ma non funzionano in modo affidabile contro i pidocchi non ancora schiuse dalle uova. Quindi, si consigliano due trattamenti a intervalli di 7-9 giorni per uccidere anche i pidocchi appena nati. Il contagio di altre persone non è da temere in questo periodo, poiché i pidocchi appena nati non possono ancora riprodursi.

Se si pettinano i capelli due volte a settimana per un mese con il pettine per pidocchio, è possibile verificare il successo del trattamento e contenere la reinfezione.



Suggerimenti

Trattate il vostro bambino solo con uno shampoo antipidocchi se vedete dei pidocchi vivi.

Se individuate dei pidocchi sulla testa del vostro bambino, controllate tutti i membri della famiglia.

Non sprecate tempo lavando lenzuola, federe, fodere, abiti, giocattoli, ecc. Il contagio è impossibile attraverso questi oggetti!

Dopo l'uso immergete per dieci minuti pettini e altri accessori per i capelli in acqua calda (60 °C) in cui è stato disciolto del sapone.

Abbiamo trovato solo pidocchi o lendini: cosa fare?

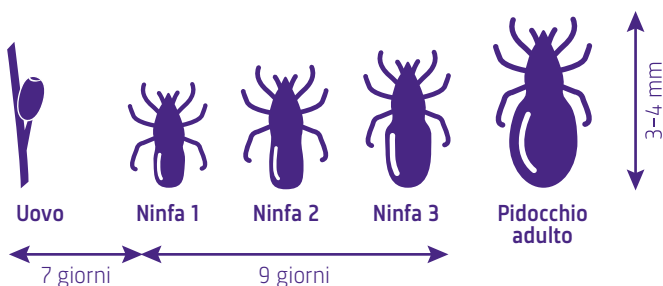
Siate attenti e pettinate due volte alla settimana per due settimane con un pettine per pidocchi come descritto in precedenza. Se trovate dei pidocchi vivi, cominciate immediatamente il trattamento. Se durante il controllo non avete trovato pidocchi vivi, non c'è bisogno di fare altro. Le lendini (gusci di uova vuoti) sono quindi un «problema» puramente cosmetico: a differenza della forfora, le lendini si attaccano ai capelli e non sono facili da rimuovere. Se il vostro bambino è stato liberato dai pidocchi dovrete, nelle successive settimane, continuare a controllare regolarmente l'eventuale presenza di pidocchi.

Abbiamo ripreso i pidocchi, cosa sto sbagliando?

È possibile che il vostro bambino si sia contagiato di nuovo o che non tutti i pidocchi siano stati rimossi durante l'ultimo trattamento. Se, nonostante il trattamento, avete l'impressione di non riuscire a tenere sotto controllo il problema dei pidocchi, potete contattarci per una consulenza gratuita.

Pidocchi - bene a sapersi!

I pidocchi sopravvivono solo sulla testa umana e si nutrono di sangue umano. Le femmine hanno una durata di vita di 4-5 settimane. Dopo nove giorni di vita depongono uova delle dimensioni di un chicco di sabbia attaccandole alle radici dei capelli con una sostanza simile alla colla. Dopo circa dieci giorni nuovi pidocchi si schiudono dalle uova. Purtroppo non è possibile debellare definitivamente i pidocchi e l'essere umano deve imparare a convivere con loro. La pediculosi del capo è più frequente nelle regioni ad elevata densità demografica. Il contagio avviene attraverso il contatto testa a testa, ad esempio quando i bambini avvicinano la testa mentre giocano. La pediculosi del capo quindi non ha niente a che vedere con l'igiene, ma è un segno di stretti contatti sociali. I pidocchi non possono né saltare, né nuotare, né volare. Né vengono trasmessi attraverso oggetti o animali.



Ulteriori informazioni

► Le trovate sotto www.lausinfo.ch