

## La méningite et la septicémie

La méningite et la septicémie sont des maladies graves. Elles peuvent toucher n'importe qui à n'importe quel âge mais les nourrissons, les enfants et les jeunes adultes sont les plus exposés.

La méningite et la septicémie ne sont pas des maladies courantes mais elles peuvent tuer en quelques heures. La plupart des gens guérissent si leur diagnostic est établi assez tôt mais certaines personnes gardent des handicaps irréversibles ou mettent beaucoup de temps à guérir totalement.

Il est très important d'immuniser votre famille pour qu'elle soit protégée. Cependant, certains types de méningite ne peuvent être évités et il est donc important de les connaître et de reconnaître leurs symptômes. Une personne atteinte de méningite ou de septicémie a besoin de soins médicaux d'urgence.

### Qu'est-ce que la méningite ?

La méningite est un gonflement de l'enveloppe autour du cerveau. Les formes les plus graves de méningite sont causées par des bactéries.

### Qu'est-ce que la septicémie ?

La septicémie est un empoisonnement du sang. Elle peut être causée par les mêmes bactéries qui sont à l'origine de la méningite.

Vous pouvez contracter une méningite et une septicémie en même temps.

### Comment me protéger et protéger ma famille ?

- Vous pouvez apporter une excellente protection à vos enfants en vous assurant qu'ils se font vacciner contre la méningite et la septicémie. Les vaccins offerts à tous les nourrissons dans le cadre du programme de vaccination des enfants les protègent contre plusieurs différents types de méningite et de septicémie, **du groupe C, à Hib et à pneumocoques**, ainsi que la méningite causée par les **oreillons**.
- Tous les adultes de plus de 65 ans peuvent être vaccinés contre la méningite à pneumocoques. Les personnes qui ont des problèmes de santé leur faisant courir plus de risques de contracter une maladie pneumococcique peuvent également se faire vacciner contre cette maladie, quel que soit leur âge.
- Le vaccin contre la tuberculose (appelé **BCG**) apporte une protection spéciale aux enfants contre la méningite tuberculeuse. En Irlande, tous les enfants reçoivent ce vaccin à la naissance et il est offert à tous les nourrissons au Royaume-Uni, aux bébés plus âgés qui n'ont pas été vaccinés et aux adultes qui courent plus de risques de contracter la tuberculose. Ce risque accru peut être dû à leur lieu d'habitation présent ou passé, à l'endroit où ils travaillent ou parce que leurs parents ou leurs grands-parents sont venus d'un pays où les taux de tuberculose sont élevés.
- Les voyageurs internationaux peuvent avoir besoin d'un vaccin « quadrivalent » particulier contre la méningite. Celui-ci protège contre la méningite et la septicémie causées par quatre souches principales : **A, C, Y et W135**. Un certificat valide indiquant que l'on a reçu le vaccin quadrivalent ACWY contre la méningite à méningocoques dans les trois dernières années est désormais requis pour obtenir un visa d'entrée en Arabie Saoudite pour les pèlerins et les travailleurs saisonniers. Vous devez recevoir le vaccin et le certificat auprès de votre médecin ou d'une clinique du voyage dans les trois semaines avant de partir pour l'Arabie Saoudite. Si vous voyagez avec un enfant de moins de deux ans, vous devez prendre cette disposition plus de trois mois avant le voyage car les jeunes enfants ont besoin de deux injections à trois mois d'intervalle.
- Les personnes qui partent en Afrique peuvent également avoir besoin d'un vaccin quadrivalent. Votre cabinet médical ou une clinique du voyage peut vous dire quels sont les pays concernés et prévoir votre vaccination si nécessaire.

Rappelez-vous qu'il existe plusieurs sortes de méningites et de septicémies qui ne peuvent être évitées. La plupart des méningites au Royaume-Uni et en Irlande sont causées par **la souche B, et aucun vaccin ne peut l'éviter**. C'est pourquoi il est important de connaître les symptômes de la méningite et de la septicémie pour vous protéger et protéger votre famille.

## Quels sont les symptômes de la méningite et de la septicémie ?

### Connaître les symptômes

**Veuillez conserver ce document comme référence**

- La méningite et la septicémie peuvent être difficiles à reconnaître au premier abord. Les symptômes peuvent apparaître dans n'importe quel ordre, mais les premiers symptômes sont en général la fièvre, les vomissements, les maux de tête et un malaise général, comme beaucoup de maladies bénignes. Les **signes ou symptômes d'alerte** ▶ apparaissent souvent plus tôt que ceux de la méningite, comme la raideur et l'intolérance à la lumière, et ils apparaissent avant les **symptômes graves**.
- Tout le monde ne présente pas tous ces symptômes.
- La septicémie peut apparaître avec ou sans méningite.

	Septicémie	Méningite
Fièvre et/ou vomissements 		
Violent mal de tête 		
Douleur musculaire/des membres/articulaire (parfois douleurs à l'estomac / diarrhée) 		
Mains et pieds froids/tremblements 		
Peau tachetée ou pâle 		
Respiration rapide / Essoufflement 		
Éruption cutanée (n'importe où sur le corps) 		Pas présent dans tous les cas
Raideur du cou 		 Moins fréquent chez les jeunes enfants
Intolérance à la lumière vive 		 Moins fréquent chez les jeunes enfants
Très somnolent / absent / difficile à réveiller 		
Confus / délirant 		
On peut également observer des crises (attaques) 		

### **Existe-t-il des symptômes particuliers observables chez les enfants ?**

Oui. Parmi les symptômes que l'on peut rechercher chez les bébés, on peut citer :

- Boutons mous, tendus ou bombés sur le crâne du bébé
- Refus de se nourrir
- Irritabilité du bébé lorsqu'on le prend dans ses bras, avec des pleurs violents ou plaintifs
- Un corps raide accompagné de mouvements saccadés ou mou et sans énergie

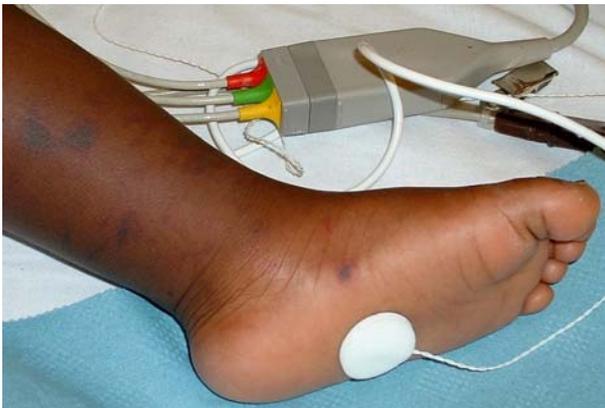
Les nourrissons peuvent tomber malades très rapidement, alors pensez à souvent vérifier la présence de ces symptômes.

### **Toutes les personnes atteintes de méningite et de septicémie présentent-elles tous ces symptômes ?**

Non. Tout le monde ne présente pas tous les symptômes et ceux-ci peuvent se manifester dans n'importe quel ordre. En cas d'éruption cutanée, vous devez faire le Test du verre. Pressez fermement un gobelet en verre contre l'éruption. Si les rougeurs ne disparaissent pas et sont visibles à travers le verre, appelez immédiatement un médecin.



L'éruption cutanée peut être plus difficile à voir sur une peau foncée. Dans ce cas, recherchez des boutons sur tout le corps, en particulier sur les zones plus pâles comme la paume des mains ou la plante des pieds. Regarder aussi sur le ventre, à l'intérieur des paupières et sur le palais.



N'oubliez pas qu'une personne très malade a besoin de soins médicaux même si les boutons sont en nombre limité, que l'éruption disparaît ou qu'il n'y en a aucune.

## Que dois-je faire si je pense qu'une personne est atteinte de méningite ou de septicémie ?

Une personne atteinte de méningite ou de septicémie peut tomber très malade, très rapidement. Si la personne est malade, il faut donc vérifier régulièrement l'apparition de symptômes. Si vous pensez qu'il peut s'agir d'une méningite ou d'une septicémie, consultez immédiatement un médecin.

Ligne d'assistance 24 heures sur 24 **Freefone**, Meningitis Research Foundation

Royaume-Uni - **080 8800 3344**

République d'Irlande - **1800 41 33 44**

Bureau principal: Midland Way Thornbury Bristol BS35 2BS Tél. : 01454 281811	Bureau d'Écosse : 28 Alva Street Edinburgh EH2 4PY Tél. : 0131 510 2345	Bureau d'Irlande du Nord: 71 Botanic Avenue Belfast BT7 1JL Tél. : 028 9032 1283	Bureau de République d'Irlande : 63 Lower Gardiner Street Dublin 1 Tél. : 01 819 6931
--	---	--	---

Organisme caritatif enregistré en Angleterre et au Pays de Galles sous le no 1091105, en Écosse sous le no SC037586 et en Irlande sous le numéro CHY 12030.

© Meningitis Research Foundation 2007

Translated by

**K International** plc

The Multilingual Solutions Company

