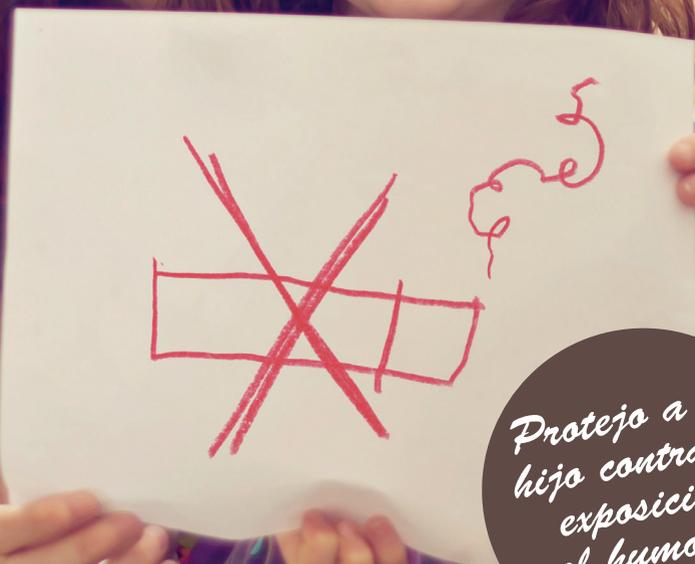




Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Bereich Gesundheitsdienste

▶ Präventiv- und Sozialmedizin



*Protejo a mi
hijo contra la
exposición
al humo de
tabaco*

¡Sin humo de tabaco, su hijo comenzará mejor la vida!

- Fuerte sistema inmunitario y respiración libre
- Pulmones más sanos y un cerebro más potente
- Riesgo reducido de enfermedades y alergias
- Menos dolores de estómago, de cabeza y de oído
- Sueño tranquilo y reparador
- Ropa de aroma fresco y exenta de sustancias tóxicas

Cómo proteger a su hijo contra la exposición al humo de tabaco:

Un embarazo libre de humo

¡Deje inmediatamente de fumar cuando está embarazada! Cada cigarrillo daña el desarrollo y el crecimiento de su bebé aún no nacido. La frecuencia de la muerte súbita de lactantes de madres que fuman es tres veces mayor.



Un hogar libre de humo

Las sustancias tóxicas del humo de tabaco permanecen en la vivienda, incluso si la ventila frecuentemente. En una habitación llena de humo, su hijo inhalará cada hora tantas sustancias tóxicas como si el mismo fumaría un cigarrillo.



Un coche libre de humo

Para su coche vale lo mismo que para su vivienda.
¡Proteja a su hijo también durante el viaje
contra las sustancias tóxicas!



Un entorno libre de humo

¡Preste atención a que tampoco fumen en presencia
del hijo los abuelos de su hijo, su niñera y todas las
personas importantes en la vida de su hijo!
¡Cuide que el entorno de su hijo esté libre
de humo!



La exposición al humo de tabaco supone un grave riesgo para la salud de su hijo. Los niños absorben tres veces más sustancias tóxicas del humo de cigarrillos que los adultos dado que sus órganos aún se encuentran en fase de desarrollo. Además, los niños pequeños respiran dos a tres veces más rápido, absorbiendo así más sustancias tóxicas.

Cuide que su hijo se críe en un entorno libre de humo y saludable.

¡Nosotros le ayudaremos!

Información y asesoramiento

Información general relativa a la salud

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Abteilung Präventiv- und Sozialmedizin

Tel. 061 267 45 20

E-mail: psm@bs.ch

Web: www.gesundheit.bs.ch

Información sobre fumar

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22

E-Mail: info@llbb.ch

Asesoramiento de adictos

MUSUB – Multikulturelle Suchtberatungsstelle beider Basel

Tel. 061 273 83 05

E-Mail: info@musub.ch

Asesoramiento para dejar de fumar

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Asesoramiento telefónico para dejar de fumar

0848 000 181 Alemán/Francés/Italiano

0848 183 183 Albanés

0848 184 184 Portugués

0848 185 185 Español

0848 186 186 Serbio/Croata/Bosnio

0848 187 187 Turco

O bien en línea mediante formulario de registro:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular

