



## **Influenza A (H1N1) / Domuz gribi KAMUOYU İÇİN BİLGİLER**

**Influenza A (H1N1) pandemik grip  
büyük olasılıkla Basel'e de ulaşacak  
H1N1-Gribi genelde hafif olarak seyreder  
nadir olarak hastaneye havale edilmesi gereklidir**

### **Influenza A( H1N1) Gribi / Domuz Gribi şüpheli durumlarda yapılması gerekenlere ilişkin tavsiyeler**

- Influenza A(H1N1)/ Domuz Gribi belirtileri ve şüphesi olan kişiler evde kalmadırlar. Bu kişiler normal grip durumlarında olduğu gibi davranmalıdırlar.
- Çoğu durumlarda doktora gitmek gerekli değildir. Doktor ihtiyacı olanlar, doktoru telefonla arayarak başvurmalıdır.
- Küçük çocuklar (<5 yaş), hamile kadınlar, 64 yaş üstü kişiler ve kronik rahatsızlığı bulunan insanlar yüksek risiko altındadırlar. Çünkü bunlarda grip, örneğin zatürre gibi komplikasyonlar yaratabilir. Bu nedenle yüksek risiko grubunda olanların her durumda doktorla telefonla kontak kurmak zorundadırlar. Doktora gidilip gidilmemesi gerektiğine doktor karar verir.
- Tamiflu® ile tedavi çok az durumda gereklidir. Doktor, ilaç ile tedavi ihtiyacı olup olmadığını karar verir.
- Grip hastası ile yakın temasta olanlar evde kalmak zorunda değildirler. Ancak bu kişiler yedi gün boyunca kendi sağlık durumlarını kontrol etmelidirler ve günde iki kez ateşlerini ölçmelidirler. Bunlar belirtiler ortaya çıkar çıkmaz, evde kalmadırlar ve gerekirse telefonla doktoru aramalıdırlar.
- Hastaneye gidilmesi gereken durumlarda, kişi kendi oturduğu kantondaki bir hastaneye başvurmalıdır.

Basel, 24 Temmuz 2009

#### Diğer bilgiler :

Kantonsärztlichen Dienstes Basel-Stadt

Bundesamt für Gesundheit

Hotline des BAG (8-18h):

[www.gesundheitsdienste.bs.ch](http://www.gesundheitsdienste.bs.ch).

[www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch)

031 322 21 00